



NEWSLETTER
SPÉCIALE SEMAINE
du bien-être

PRENDRE SOIN de son intérieur

dans tous les sens du terme

Cette année, la Journée mondiale de la santé mentale (10 octobre) précède de deux jours la Journée mondiale de l'arthrite (12 octobre). Un rapprochement de calendrier qui n'a rien d'anodin. Le corps et l'esprit ne fonctionnent jamais l'un sans l'autre, **une articulation qui tire va influencer l'humeur, un intérieur encombré alourdit la charge mentale.** À l'heure où les jours raccourcissent et où l'on rentre chez soi plus tôt, cette édition explore comment prendre soin de son intérieur : celui du corps, de l'esprit et du foyer.

LA LESSIVE SANS PRESSION... et à basse température

Frosch lance deux nouvelles lessives liquides au **Savon de Marseille** et au **Bicarbonate**. Inspirées d'ingrédients d'antan, dont les formules sont efficaces de 20 à 95 °C. Mais lorsque 20 °C suffisent, pourquoi transformer le tambour en hammam ?

Les « green flags » sont au rendez-vous : **tensioactifs d'origine végétale**, **flacons 100 % recyclables**, **pas de conservateurs ajoutés ni d'ingrédients d'origine animale et de microplastiques**. Pour les taches tenaces, la lessive peut également être utilisée en prétraitement, sans détachant supplémentaire. De quoi alléger cette corvée du quotidien à l'approche de la Journée mondiale de la santé mentale, qui rappelle que l'accumulation des petites tâches peut aussi peser sur le moral.

FROSCH LESSIVES LIQUIDES SAVON DE
MARSEILLE & BICARBONATE 1,5 L
14,15 € Disponible en grandes surfaces



IANA COMPLÉMENT
ALIMENTAIRE SANTÉ
ARTICULAIRE + HUMEUR
POSITIVE (60 comprimés)
34 € Disponible en
pharmacie

QUAND APAISER le corps aide aussi l'esprit

Genou qui tire, épaule sensible, mobilité qui se réduit... Chez les personnes concernées, ces gênes du quotidien ne restent que rarement cantonnées aux articulations. Selon une étude interne des Laboratoires Expanscience pour Iana, **60 % des personnes souffrant d'inconfort articulaire estiment que celui-ci affecte aussi leur bien-être émotionnel, et 81 % rapportent une baisse de moral associée¹.**

Le complément alimentaire **Santé Articulaire & Humeur Positive** associe le Cassis et la Vitamine C, qui soutiennent la santé des articulations, au Safran qui contribue à l'équilibre émotionnel en aidant à maintenir une humeur positive. Le Bambou favorise le confort articulaire.