

Biodami.
THE BIOCEUTICAL LAB

Digest Stress RELAX

UNE NOUVELLE APPROCHE
DU STRESS **PAR LE MICROBIOTE**





**Digest Stress Relax
BIODAMI**

Boîte de 60 gélules
(1 mois d'utilisation)
Prix conseillé : **34€95**

Disponible dès maintenant
sur www.biodami.com,
dans les pharmacies en ligne
et chez Medimarket

Une formule unique pour apaiser le corps et l'esprit de l'intérieur

Contrairement aux compléments alimentaires plus classiques qui visent uniquement la détente mentale, Digest Stress RELAX agit sur **la double origine du stress grâce à une formule fondée sur une synergie innovante d'actifs ciblés :**

- + **Ashwagandha KSM-66® :** l'extrait de racine le plus documenté, avec plus de 24 études cliniques. Il améliore la résistance au stress, les fonctions cognitives, et réduit le stress perçu de -44 % après 8 semaines*, ainsi que le taux de cortisol de -27,9 %.
- + **4 souches microbiotiques ciblées** (dont *Lactobacillus helveticus* et *Bifidobacterium longum*), qualifiées de 'psychobiotiques'. Elles interagissent avec le système nerveux via la barrière intestinale et aident à moduler la réponse au stress en soutenant la production de neurotransmetteurs et en aidant à réduire le taux de cortisol.
- + **Magnésium :** soutien du système nerveux, participe à l'équilibre émotionnel et réduit les tensions nerveuses.
- + **Vitamines D et B6 :** cofacteurs essentiels dans la production de neurotransmetteurs et le soutien immunitaire.

Et si l'intestin était la vraie cible pour apaiser le stress ?

Dans un contexte où la charge mentale, la fatigue nerveuse et les troubles digestifs explosent, une approche innovante portée par la recherche scientifique émerge : agir directement sur **l'axe intestin-cerveau** en exploitant toutes les capacités de notre **microbiote**, reconnu comme le véritable centre de commande du corps.

Biodami, laboratoire belge spécialiste du microbiome, propose **Digest Stress RELAX**, le premier complément alimentaire formulé pour cibler le stress via l'équilibre intestinal, grâce à l'association unique de souches microbiotiques soigneusement sélectionnées, de nutriments clés et d'actifs naturels ciblés.

Un cercle vicieux entre stress et digestion : quand l'axe intestin-cerveau est dérégulé

Le stress chronique perturbe en profondeur notre système digestif : digestion ralentie, ventre gonflé, transit irrégulier... En cause ? Entre autres, **un dérèglement de l'axe intestin-cerveau**, ce réseau entre système nerveux central et microbiote, qui va au final affecter la perméabilité intestinale, modifier le microbiote et altérer la production de neurotransmetteurs comme la sérotonine, la fameuse « hormone du bonheur ».

Résultat : un déséquilibre intérieur qui amplifie le stress... et une digestion qui ne suit plus.



Digest Stress RELAX s'adresse à toutes les personnes confrontées à un stress récurrent, avec des répercussions digestives et émotionnelles : étudiants, adultes sursollicités...

Biodami, la révolution microbiote est en marche

Créé en Belgique par **Sophie Cochez Habryn et Kristina Cueva**, biologistes passionnées par les avancées autour du microbiome, le laboratoire Biodami se distingue par une approche pionnière, rigoureuse et fondée sur les dernières avancées scientifiques sur le rôle central du microbiote intestinal au niveau de la digestion, l'énergie, l'humeur, l'équilibre hormonal, le métabolisme, la peau...

La marque propose une gamme complète de compléments Bioceutiques™ :



Ferro Fatigue Redux

Pour lutter contre la fatigue et améliorer l'absorption du fer.



Gluten Redux

Un soutien complet pour mieux tolérer le gluten.



Darmbiomix Support

Pour les symptômes de type colon irritable et intestins sensibles.



Digest Stress RELAX

Qui s'affiche déjà comme le best-seller de la marque.