

Biodami.
THE BIOCEUTICAL LAB

Digest Stress RELAX

EEN NIEUWE BENADERING
VAN STRESS **VIA HET MICROBIOOM**



Wat als de darmen het echte doelwit waren om stress te verlichten?

In een tijd waarin mentale druk, geestelijke uitputting en spijsverteringsklachten sterk toenemen, komt een innovatieve aanpak naar voren, gesteund door wetenschappelijk onderzoek: rechtstreeks inwerken op de **darm-hersen** as door optimaal gebruik te maken van de kracht van ons **microbiom**, dat **steeds vaker wordt erkend als het ware controlecentrum van het lichaam**.

Biodami, een Belgisch laboratorium dat gespecialiseerd is in het microbiom, lanceert **Digest Stress RELAX**: het eerste voedingssupplement dat specifiek ontwikkeld werd om stress aan te pakken via het evenwicht in de darmen. Dit gebeurt dankzij een unieke combinatie van zorgvuldig geselecteerde microbiotische stammen, essentiële voedingsstoffen en doelgerichte natuurlijke actieve bestanddelen.

De vicieuze cirkel van stress en spijsvertering: een uit balans geraakte darm-hersen as

Chronische stress verstoort het spijsverteringsstelsel aanzienlijk: vertraagde spijsvertering, een opgeblazen gevoel en onregelmatige stoelgang zijn vaak het gevolg. Een van de oorzaken is **een ontregeling van de darm-hersen as**: dit netwerk tussen het centrale zenuwstelsel en het microbiom beïnvloedt de darmpermeabiliteit, verandert de samenstelling van het microbiom en verstoort de aanmaak van neurotransmitters zoals serotonine, ook wel het "gelukshormoon" genoemd.

Het resultaat? Een intern onevenwicht dat de stressreactie versterkt én de spijsvertering verder onder druk zet.

Een unieke formule die lichaam en geest van binnenuit tot rust te brengt

In tegenstelling tot meer klassieke voedingssupplementen die zich enkel richten op mentale ontspanning, pakt Digest Stress RELAX de dubbele oorzaak van stress aan. De formule berust op een innovatieve synergie van gerichte actieve bestanddelen:

- + Ashwagandha KSM-66®:** het meest onderzochte wortel-extract met meer dan 24 klinische studies. Verhoogt de stressweerbaarheid, ondersteunt de cognitieve functies en verlaagt het subjectieve stressniveau met 44 % na 8 weken gebruik* en het cortisolgehalte met 27,9 %.
- + 4 gerichte microbiotische stammen** (waaronder *Lactobacillus helveticus* en *Bifidobacterium longum*), ook wel 'psychobiotica' genoemd. Ze beïnvloeden het zenuwstelsel via de darmbarrière, ondersteunen de aanmaak van neurotransmitters en helpen het cortisolniveau te verlagen.
- + Magnesium:** ondersteunt het zenuwstelsel, bevordert het emotioneel evenwicht en vermindert nervositeit.
- + Vitaminen D en B6:** essentiële cofactoren bij de aanmaak van neurotransmitters en ter ondersteuning van het immuunsysteem.



Digest Stress RELAX is bedoeld voor iedereen die te maken heeft met terugkerende stress die zowel emotionele als spijsverteringsgevolgen heeft: studenten, overbelaste volwassenen...

Biodami, de microbiomrevolutie is aan de gang

Het laboratorium Biodami, opgericht in België door biologen **Sophie Cochez Habryn en Kristina Cueva**, die een passie delen voor de vooruitgang op het gebied van het microbiom, onderscheidt zich door een innovatieve en wetenschappelijk onderbouwde aanpak, gebaseerd op de nieuwste inzichten over de centrale rol van de darmmicrobiota bij spijsvertering, energie, stemming, hormonale balans, metabolisme en huidgezondheid.

Het merk biedt een volledig gamma Bioceutische™ supplementen aan:



Ferro Fatigue Redux

Voor het verminderen van vermoeidheid en het verbeteren van de ijzeropname.



Gluten Redux

Voor een betere tolerantie van gluten.



Darmbiomix Support

Voor symptomen van prikkelbare darmsyndroom en gevoelige darmen.



Digest Stress RELAX

Nu al op weg om de bestseller van het merk te worden.